



به نام خدا

رزومه

مشخصات فردی		
نام: محسن	نام خانوادگی: پورمنتی	نام پدر: حیدر
کد ملی: ۴۴۹۰۰۱۴۰۵۸	تاریخ تولد: ۱۳۶۸	
مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد	رشته تحصیلی: تربیت بدنی و علوم ورزشی	گرایش تحصیلی: روانشناسی ورزشی
میزان آشنایی با رایانه: مسلط	میزان آشنایی با زبان خارجی: upper intermediate	
تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۹۳۰۵۴۹	پست الکترونیکی: Mohsen.pormenati@gmail.com	
شاغل در: دانشگاه فنی و حرفه ای	سمت: عضو هیئت علمی	درجه علمی: مربی

تحصیلات					
مقطع تحصیلی	رشته و گرایش	معدل	دانشگاه/مرکز آموزشی محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ
کارشناسی	تربیت بدنی	۱۸,۵۷	دانشگاه تهران	ایران	از ۸۶ تا ۹۰
کارشناسی ارشد	روانشناسی ورزشی	۱۸	دانشگاه تهران	ایران	از ۹۰ تا ۹۲

سوابق تدریس (آموزش های رسمی)				
ردیف	محل تدریس	مقطع تدریس	عنوان درس	توضیحات
۱	آموزشکده ت ب پسران	کاردانی	فوتبال تخصصی	از ۹۳ تا ۹۹
۲	آموزشکده ت ب پسران	کاردانی	روانشناسی کودک و نوجوان	از ۹۳ تا ۹۷
۳	آموزشکده ت ب پسران	کاردانی	کارورزی	از ۹۳ تا ۹۹
۴	آموزشکده ت ب پسران	کاردانی و کارشناسی	اردو ها و مسابقات ورزشی، آمار در تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی	از ۹۳ تا ۹۹
۵	آموزشکده ت ب پسران	کاردانی	ورزش های تخصصی	از ۹۵ تا ۹۹
۶	آموزشکده ت ب پسران	کاردانی	روش تدریس، مدیریت مسابقات، ریاضی،	از ۹۷ تا ۹۹

۷	آموزشکده ت ب پسران	کارشناسی	حقوق ورزشی، آمار، زبان تخصصی ۲۱، فلسفه تربیت بدنی، روانشناسی ورزشی	از ۹۷ تا ۹۸
۸	دانشگاه آزاد	کاردانی و کارشناسی	تربیت بدنی ۱ و ۲	از ۹۴ تا ۹۵

سوابق تدریس (آموزش های غیر رسمی در قالب دوره یا کارگاه آموزشی)				
ردیف	عنوان دوره/کارگاه	محل برگزاری دوره/کارگاه	مدت زمان دوره یا کارگاه	توضیحات
۱	معرفی روانشناسی ورزشی	تهران ۹۴ - ۹۵ - ۹۶ - ۹۷	۱ روزه	۸ ساعت
۲	روانشناسی ورزشی برای مربیان	تهران ۹۵ - ۹۷ - ۹۸	۱ روزه	۸ ساعت
۳	آموزش تصویر سازی در ورزش	تهران ۱۳۹۵ - ۱۳۹۸	۱ روزه	۴ ساعت
۴	روانشناسی آنالیز فوتبال	تهران ۱۳۹۷	۱ روزه	۴ ساعت
۵	راهکار های مقابله با استرس ورزشی	تهران ۱۳۹۷	۱ روزه	۸ ساعت
۶	مبارزه با خشونت علیه زنان	تهران ۱۳۹۸	۱ روزه	۳ ساعت
۷	آسیب ها روانی شرط بندی در ورزش	تهران ۱۳۹۸	۱ روزه	۴ ساعت
۸	مدرس دوره های مبارزه با مواد مخدر	۱۳۹۷ تا کنون	۱ روزه	۸ ساعت

مقالات علمی

(علمی - پژوهشی ، علمی- مروری ، علمی- ترویجی، علمی کامل داوری شده ، خلاصه مقاله ، مستخرج از پایان نامه ، ترجمه مقاله)

ردیف	عنوان مقاله	نوع مقاله	نام نشریه یا ...	تاریخ انتشار	توضیحات
۱	Relationship between physical activity and mental health at citizens of Tehran	ISC	International Journal of Sport Studies	2013	
۲	Effect of Selective Aerobic Training Program on Quality of Life in Male Patients with Multiple Sclerosis	ISI	Life Science Journal	2015	
۳	روایی و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه سبک مقابله برای ورزشکاران	علمی - پژوهشی	حرکت	۱۳۹۴	مستخرج از پایان نامه
۴	تاثیر بازیهای رایانه ای بر زمان عکس العمل و زمان حرکت کشتی گیران نوجوان		FILA	2016	سخنرانی برتر در همایش ملی کشتی در دانشگاه علامه و چاپ در مجله فیلا
۵	Relationship between physical activity and mental health at citizens of Tehran		IAARHIES	2019	همایش بین المللی، سنت پترزبورگ روسیه
۶	طراحی مدل مولفه های اثرگذار تعادل کار - زندگی بر عملکرد کارکنان ادارات سازمان ورزش شهرداری تهران		رویکرد پژوهش در علوم اجتماعی	۱۳۹۸	علمی - مروری
۷	مقایسه تاب آوری و سلامت روانی دانشجویان پسر بهبود یافته از بیماری کرونا ورزشکار و غیر ورزشکار پسر	ISC	نمایه شده	۱۴۰۰	سخنرانی همایش

تألیف / تصنیف / تدوین / ترجمه کتاب

ردیف	عنوان کتاب	انتشارات	تاریخ انتشار	توضیحات
۱	۱۰ دقیقه سرسختی ذهنی: برنامه تمرینات ذهنی	حتمی	۱۳۹۲	چاپ دوم ۱۳۹۷
۲	آشنایی با روانشناسی ورزشی	حتمی	۱۳۹۴	چاپ سوم ۱۳۹۹
۳	آموزش مهارت های اولیه کودکان	حتمی	۱۳۹۵	
۴	راهنمای مشاوره برای دستیابی به کمال در ورزش	نشر ورزش	۱۳۹۳	چاپ دوم ۱۳۹۸
۵	روانشناسی کاربردی در ورزش	توپ	۱۳۹۸	
۶	راز های موفقیت ورزشکاران جوان	توپ	۱۳۹۸	
۷	رسیدن به بهترین عملکرد ذهنی	باتیس	۱۴۰۰	

طرح های پژوهشی - تحقیقاتی				
ردیف	عنوان طرح	محل ارائه طرح	تاریخ	توضیحات
۱	مقایسه تاب آوری و سلامت روانی دانشجویان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار	دانشگاه تهران	۱۳۹۲	
۲	بررسی راه های جذب و افزایش مشارکت پرسنل نذاجا در برنامه های ورزش همگانی و صبحگاهی و ارائه راهکارهای مناسب برای برنامه ریزی آینده	نذاجا	۱۳۹۵	زیر نظر بنیاد ملی نخبگان

اختراعات ، ابتکارات و نوآوری ها					
ردیف	عنوان	محل ثبت	تاریخ ثبت	اسامی همکاران	مرجع تأیید کننده
۱	پرسشنامه سبک مقابله برای ورزشکاران	انجمن روانشناسی	۱۳۹۵	دکتر حسن زندی	انجمن روانشناسی ایران

سوابق کار و تجربه مرتبط		
ردیف	عنوان فعالیت	تاریخ
۱	عضو هیئت علمی آموزشکده تربیت بدنی امام علی (ع)	۱۳۹۷ تا کنون
۲	سرپرست دفتر بسیج اساتید آموزشکده تربیت بدنی امام علی (ع)	۱۳۹۷ تا کنون
۳	عضو شورای آموزشی، کمیته پژوهش، کمیته ارتباط با صنعت آموزشکده تربیت بدنی امام علی (ع)	۱۳۹۷ تا کنون
۴	عضو شورای آموزشی آموزشکده تربیت بدنی امام علی (ع)	۱۳۹۷ تا کنون
۵	عضو کمیته انضباطی آموزشکده تربیت بدنی امام علی (ع)	۱۳۹۷ تا کنون
۶	عضو کمیته موارد خاص دانشجویی آموزشکده تربیت بدنی امام علی (ع)	۱۳۹۸ تا کنون
۷	عضو کمیته شاهد و ایثارگر آموزشکده تربیت بدنی امام علی (ع)	۱۳۹۸ تا کنون
۸	مسئول مشاوره آموزشکده و رابط مشاوره استان تهران دانشگاه فنی و حرفه ای	۱۳۹۸ تا کنون
۹	فعالیت به عنوان مربی فوتبال (درجه C آسیا)	از ۸۸ تا کنون

۱۰	فعالیت به عنوان روانشناس ورزشی	از ۹۳ تا کنون
۱۱	مدیر خانه روانشناسی ایران (www.isph.ir)	از ۹۴ تا کنون
۱۲	مدیر کلینیک روانشناسی دایا	از ۹۷ تا کنون
۱۳	روانشناس ورزشی باشگاه نیروی زمینی ارتش	۹۵ تا ۹۷

سوابق مدارک تکمیلی

ردیف	عنوان مدرک	تاریخ
۱	مربی فوتبال درجه C آسیا	۱۳۸۸
۲	مربی درجه ۳ هندبال	۱۳۹۳
۳	مربی درجه ۳ کار با وزنه	۱۳۹۴
۴	داور درجه ۳ فوتبال	۱۳۸۶
۵	آنالیز فوتبال مقدماتی (مدرس: ایش روته مولر)	۱۳۸۹
۶	دوره مهارت های ذهنی (آکادمی ملی المپیک)	۱۳۹۲
۷	آنالیز پیشرفته فوتبال ۱ (مدرس: هومن افاضلی)	۱۳۹۵
۸	آنالیز پیشرفته فوتبال ۲ (مدرس: جلال چراغپور)	۱۳۹۷
۹	مربیگری فوتسال ایران	۱۳۹۸