

آیین نامه عمومی فنی مسابقات والیبال مجازی قهرمانی دانشجویان پسر و دختر دانشگاه های سراسر کشور - تابستان ۱۴۰۰

دانشگاه میزبان : تربیت مدرس

قوانین و مقررات عمومی:

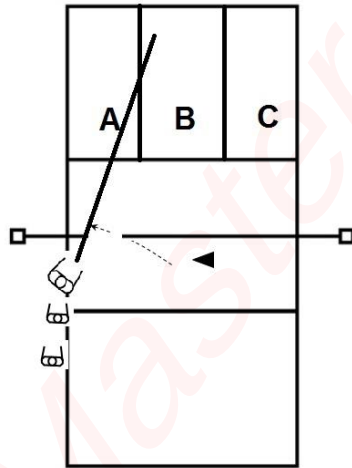
- ✓ حضور کلیه شرکت کنندگان تابع قوانین و مقررات آیین نامه عمومی مسابقات قهرمانی دانشجویان می باشد.
  - ✓ رعایت شئونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.
  - ✓ ارائه تصویر کارت بیمه ورزشی، گواهی سلامت، کارت ملی، کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار الزامی است.
  - ✓ دانشگاه ها موظفند مشخصات نفرات شرکت کننده در مسابقات (نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی، تاریخ تولد وضعیت تحصیلی (فعال، فارغ التحصیل) بدون هرگونه خدشه با مهر و امضای مدیر تربیت بدنی تا تاریخ مذکور به کمیته برگزاری مسابقات (دانشگاه میزبان) معرفی نمایند.
  - ✓ به نفرات برتر مسابقات حکم قهرمانی و جوایزی اهدا خواهد شد.
- تذکر مهم :کلیه شرکت کنندگان می بایست نسبت به ثبت نام و بارگزاری مدارک فوق از طریق سامانه ستاو ورزش دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/championleague> اقدام نمایند.

اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان

تابستان ۱۴۰۰

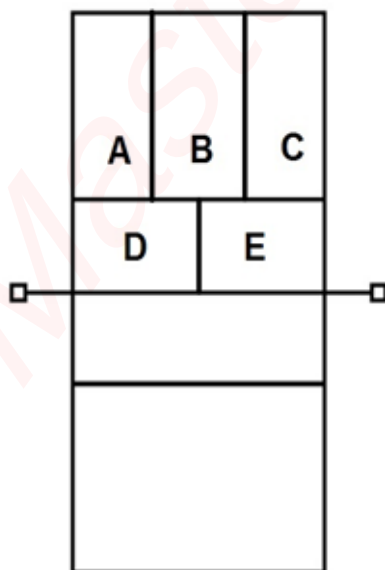
## آزمون آبشار (بخش دختران)

- ۱- شرکت کننده باید ۹ آبشار از منطقه ۴ یا منطقه ۲ به دلخواه بزند .
- ۲- به هریک از مناطق نشان داده شده (A, B, C) باید به ترتیب و بصورت متوالی، ۳ آبشار بزند.
- ۳- هر آبشاری که در منطقه مورد نظر فرود آید، یک امتیاز برای شرکت کننده در پی خواهد داشت.
- ۴- ارتفاع تور ۲۲۴ سانتی متر خواهد بود.



## آزمون سرویس (بخش دختران)

۱. مانند شکل زمین به ۵ قسمت تقسیم می شود (A, B, C, D, E)
۲. شرکت کننده در پشت خط انتهایی قرار می گیرد
۳. به سمت هر منطقه، ۲ سرویس متوالی ارسال می کند.
۴. هر سرویس که در منطقه مورد نظر فرود آمد یک امتیاز در پی دارد.
۵. شرکت کننده نمی تواند محل خود را تغییر دهد و همینطور باید فقط از یک نوع سرویس استفاده نماید  
(یا سرویس از پایین و یا سرویس تنیسی)
۶. ارتفاع تور برای بانوان ۲۲۴ سانتی متر خواهد بود



## آزمون آبشار (پسران)

۱- شرکت کننده بایستی ۹ ( نه ) آبشار از منطقه ۴ و یا منطقه ۲ بزند ( به اختیار فرد و تمامی آبشارها از یک منطقه زده شود)

۲- ارتفاع تور ۲۴۳ سانتی متر می باشد.

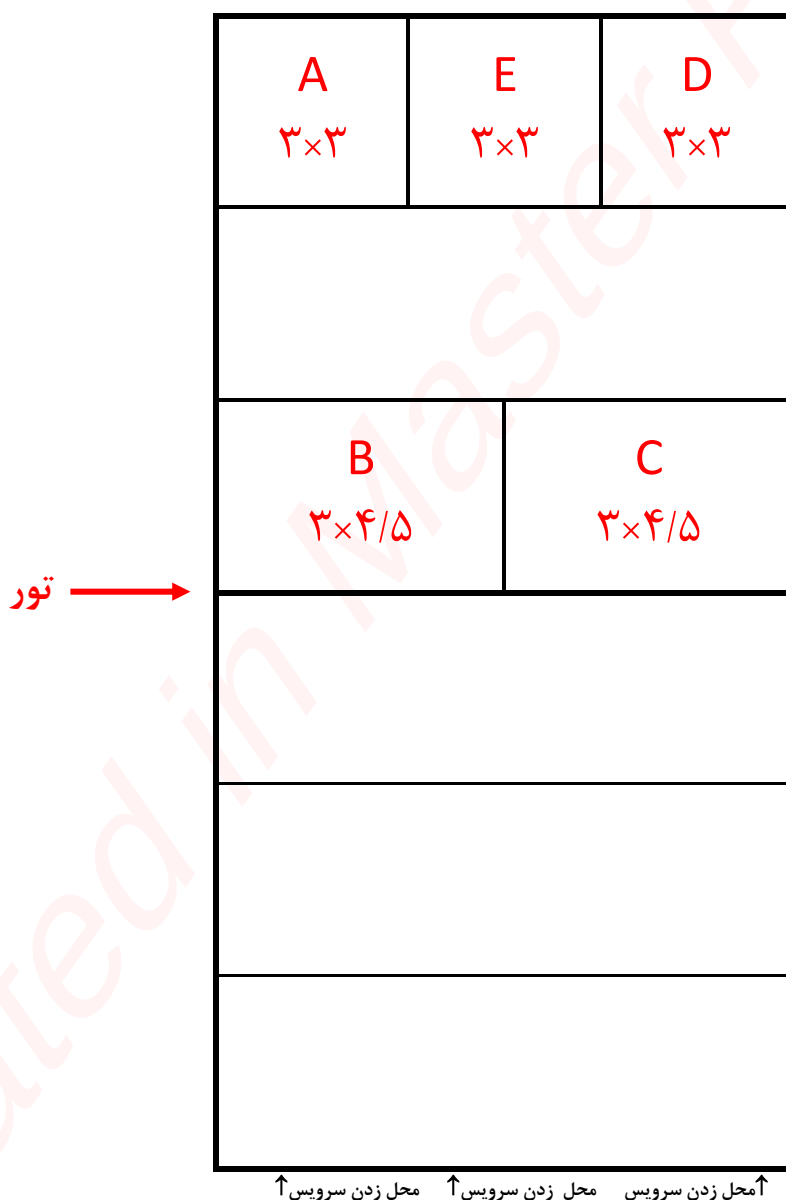
۳- به هر یک از مناطق مشخص شده ( A,B,C ) باید سه آبشار متوالی زده شود( به ترتیب سه آبشار به منطقه A ، سه آبشار به منطقه B و سه آبشار به منطقه C)

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی آزمون با توجه به تعداد فرود آبشار در مناطق مورد نظر، شدت ضربه و تکنیک انجام کار می باشد.

	A ۳×۳	B ۳×۳	C ۳×۳
تور →			
	محل زدن ضربه	محل زدن ضربه	

## آزمون سرویس (پسران)

- ۱- مانند شکل زیر، زمین والیبال به ۵ منطقه (A,B,C,D,E) تقسیم می شود.
  - ۲- شرکت کننده در پشت خط انتهایی (منطقه سرویس) زمین مقابل قرار می گیرد.
  - ۳- ارتفاع تور ۲۴۳ سانتی متر می باشد.
  - ۴- به هر یک از مناطق مشخص شده (A,B,C,D,E) به ترتیب و بصورت متوالی، ۲ سرویس زده می شود ( به ترتیب ۲ سرویس به منطقه A ، دو سرویس به منطقه B، دو سرویس به منطقه C و ....)
  - ۵- تمامی ۱۰ سرویس بایستی از یک نقطه زده شده و همینطور باید از یک نوع سرویس استفاده شود (سرویس از پایین و یا سرویس تنیسی)
- نحوه ارزشیابی:** ارزشیابی آزمون با توجه به تعداد فرود صحیح سرویس ها در مناطق مورد نظر، نوع سرویس و تکنیک انجام کار می باشد.



## آزمون پنجه و ساعد به دیوار ( دختران و پسران)

- ۱- ترسیم یک خط افقی روی دیوار به طول تقریباً سه متر
  - ۲- ارتفاع خط تا سطح زمین به اندازه ارتفاع تور والیبال ( ارتفاع تور برای زنان ۲/۲۴ متر – دو مترو بیست و چهار سانتی متر و برای آقایان ۲۴۳ سانتی متر یا دو مترو چهل و سه سانتی متر)
  - ۳- فاصله آزمون شونده تا دیوار ۳ متر در نظر گرفته شود .
  - ۴- تکنیک پنجه و ساعد به صورت تکرارهای متوالی و متناوب انجام می شود (یک پنجه و یک ساعد)
  - ۵- مدت زمان انجام این تست ۳۰ ثانیه می باشد.
  - ۶- هر تکرار صحیح یک امتیاز دارد .
- خطاها: به خطاهای انجام شده، امتیاز تعلق نمی گیرد.
- ۱- تکرار متوالی یک تکنیک (پنجه یا ساعد)
  - ۲- عبور پای آزمون شونده از خط مبنا
- برخورد توپ پائین تر از خط ( افقی) روی دیوار
- پیشنهاد می شود برای این بخش حتما زاویه گرفتن فیلم به موازات دیوار و با زاویه ۹۰ درجه نسبت به آزمون شونده انجام شود.